

  
**BENUT UW SPRAAKVERMOGEN**  
**BUS-avonden 2025**

13-01-2025 Een nieuw jaar; wat verwachten we ervan?  
03-02-2025 Hoe leuk of belangrijk is belasting betalen?  
24-02-2025 Generatie Z  
17-03-2025 Hoe belangrijk zijn kunstuitingen en satire voor de mensheid?  
07-04-2025 Waarom hergebruiken we niet alle materialen?

>> 14-04-2025 *Het jaarlijkse BUS-uitje* (Datum als indicatie en nadere informatie volgt)

08-09-2025 Hoe zijn we de zomer doorgekomen?  
29-09-2025 De columnist in de krant; wat voegt die eigenlijk toe toe?  
20-10-2025 Hoe kunnen we gezonder eten?  
10-11-2025 (20:00-20:30 uur Algemene Leden Vergadering) Dan uit "Doos van Pandora"  
01-12-2025 Terugblik op het afgelopen jaar

**Locatie:** Grandcafé Restaurant Van der Eem, St. Jorisplein 10, 7061CN Terborg,  
Aanvangstijd: 20:00 uur

**BUS werkt aan:**

Positieve instelling ten opzichte van het spreken in het openbaar.  
Het overwinnen van spreekangst, dat wordt spreekvreugde.  
Non-verbaal gedrag, houding, beweging, gebaren, oogcontact enz.  
Verbaal gedrag, stemgebruik, volume, tempo, intonatie, articulatie enz.  
Opbouw toespraak, structuur, begin, middenstuk en slot.  
Jezelf blijven verbeteren in het spreken, gewoon door het regelmatig te doen.

**De redekunst heeft grote vormende waarde.**

**Kom eens kijken op een avond van BUS, spreken in het openbaar.**

Je bent van harte welkom om te komen kijken en vooral luisteren.  
We zijn altijd blij als er mensen komen, aangezien we ook graag toehoorders hebben.

Elke avond heeft een thema. En hoewel iedereen vrij is een ander onderwerp voor zijn praatje te kiezen, is het vaak verbazingwekkend hoe er vanuit verschillende invalshoeken naar eenzelfde onderwerp gekeken kan worden. Dat maakt zo'n avond niet alleen aangenaam en gezellig, maar ook vaak leerzaam.

Maar het belangrijkste is natuurlijk het regelmatig oefenen van het spreken in het openbaar in een 'veilige' omgeving. En het maakt dat je eraan gaat wennen om ook voor andere en grotere groepen te spreken. Je gaat ervaren op welke manier jij zelf het best je praatje kunt voorbereiden. En je leert te genieten van het applaus na afloop.

We hebben een coach die ons (soms persoonlijke) uitdagingen geeft en steunt met opbouwende kritiek en opmerkingen..

**De 'spelregels' voor de avond zijn simpel.**

We zitten bij Grandcafé Restaurant Van der Eem - St.Jorisplein 10 - Terborg

We beginnen om 20:00 uur en ons streven is rond 22:00 uur af te sluiten.

Bij vertrek, na afloop van de avond, gaat iedereen even langs de kassa om zijn consumpties af te rekenen.

**Dus wees van harte welkom op de BUS-avond.**

En mochten er nog vragen zijn, dan horen we dat graag. ([bus.secretaris.guido.peters@gmail.com](mailto:bus.secretaris.guido.peters@gmail.com))